

SECONDA EDIZIONE

WORKSHOP ARTISTICO

# Mitologia greca disegnata

Uno spazio espressivo e creativo  
per dare forma e colore  
agli archetipi interiori  
rappresentati dalle divinità greche

MERCOLEDI' 19 OTTOBRE  
h. 18.30 - 20.00

**ZEUS**

MERCOLEDI' 16 NOVEMBRE  
h. 18.30 - 20.00

**POSEIDONE**

MERCOLEDI' 30 NOVEMBRE  
h. 18.30 - 20.00

**ADE**

Condotti dalla  
**d.ssa Marta Lacirignola**  
psicologa, counselor energetico  
jungghiano, insegnante di qigong,  
esperta Artlab.

presso a.s.d.  
**IL CERCHIO DELL'ESSERE**  
via Boselli 7/10  
SAVONA

LABORATORI CONSAPEVOLI





# Info e domande

## **COS'E' UN WORKSHOP ARTISTICO?**

E' un percorso di esplorazione, scoperta e orientamento emotivo grazie alla sperimentazione di tecniche artistiche miste. Attraverso l'arte ed il processo creativo è possibile incontrare sfumature sconosciute di sé stessi rendendo consapevoli e attivabili risorse interiori specifiche.

- ✓ mi esprimo attraverso tecniche artistiche e creative
- ✓ vivo il processo proposto
- ✓ ascolto me stesso ed eventualmente i compagni di viaggio
- ✓ imparo a conoscermi meglio
- ✗ devo saper disegnare
- ✗ mi focalizzo sul risultato e sul miglioramento tecnico

## **A CHI E' RIVOLTO?**

L'attività creativa è accessibile a chiunque ne sia interessato. Può essere utile in personali momenti di transizione ed evoluzione, come ad esempio il passaggio tra fanciullezza e adolescenza, ma anche per sostenere cambiamenti esistenziali che si presentano nell'età adulta, come ad esempio scelte sentimentali, occasioni di rinnovamento professionale e come autentica attività di ricerca personale.

**I workshop mitologici sono rivolti ad un pubblico dai 14 anni in su.**

## **IL METODO**

Il laboratorio segue la metodologia ArtLab che, sostenuta dall'impianto di studi e metodologie psicologiche, pedagogiche ed educative del novecento, supporta, in maniera profondamente non giudicante, l'espressione artistica come terapia. Il percorso di sperimentazione personale e di gruppo attraverso i materiali diventa simbolo di un viaggio di conoscenza di sé, attivando capacità, risorse e processi interiori.

## IL PERCORSO

Ogni essere umano può riconoscersi in uno o più archetipi che guidano il nostro comportamento e carattere nei diversi ruoli che incarniamo quotidianamente. Durante questo viaggio avremo l'occasione di incontrare le principali funzioni associate alle divinità della mitologia greca. Saranno 8 femminili e 8 maschili in tutto. Durante gli incontri dedicati singolarmente ad ognuno di essi, li descriveremo brevemente e, soprattutto, lasceremo che prendano forma guidati dal nostro personale tratto artistico, in maniera libera e non giudicante.

## POSSO PARTECIPARE ANCHE AD UN SOLO INCONTRO?

Certo, ogni incontro è autoconclusivo, tuttavia l'intero viaggio apre panorami e possibilità molto più soddisfacenti.



**INFO E ISCRIZIONI - 393 1924742**  
**laboratori.consapevoli@gmail.com**



**MODULO ISCRIZIONE**  
**SUL SITO [WWW.MARTALACIRIGNOLA.IT](http://WWW.MARTALACIRIGNOLA.IT)**

### Quote di partecipazione

singolo incontro	20
3 incontri	50

**comprensivi di tutti i materiali artistici necessari**

Iscrizioni tramite MODULO ONLINE entro il mercoledì della settimana precedente all'appuntamento.

esempio:

I incontro ZEUS 19/10 - chiusura iscrizioni 12/10

Gruppo di lavoro max 5 persone contemporaneamente. Coloro che si iscrivono all'intero percorso hanno la precedenza.