

SECONDA EDIZIONE

WORKSHOP ARTISTICO

Mitologia greca disegnata

Uno spazio espressivo e creativo
per dare forma e colore
agli archetipi interiori
rappresentati dalle divinità greche

MERCOLEDI' 19 OTTOBRE
h. 18.30 - 20.00

ZEUS

MERCOLEDI' 16 NOVEMBRE
h. 18.30 - 20.00

POSEIDONE

MERCOLEDI' 30 NOVEMBRE
h. 18.30 - 20.00

ADE

Condotti dalla
d.ssa Marta Lacirignola
psicologa, counselor energetico
jungghiano, insegnante di qigong,
esperta Artlab.

presso a.s.d.
IL CERCHIO DELL'ESSERE
via Boselli 7/10
SAVONA

LABORATORI CONSAPEVOLI





Info e domande

COS'E' UN WORKSHOP ARTISTICO?

E' un percorso di esplorazione, scoperta e orientamento emotivo grazie alla sperimentazione di tecniche artistiche miste. Attraverso l'arte ed il processo creativo è possibile incontrare sfumature sconosciute di sé stessi rendendo consapevoli e attivabili risorse interiori specifiche.

- ✓ mi esprimo attraverso tecniche artistiche e creative
- ✓ vivo il processo proposto
- ✓ ascolto me stesso ed eventualmente i compagni di viaggio
- ✓ imparo a conoscermi meglio
- ✗ devo saper disegnare
- ✗ mi focalizzo sul risultato e sul miglioramento tecnico

A CHI E' RIVOLTO?

L'attività creativa è accessibile a chiunque ne sia interessato. Può essere utile in personali momenti di transizione ed evoluzione, come ad esempio il passaggio tra fanciullezza e adolescenza, ma anche per sostenere cambiamenti esistenziali che si presentano nell'età adulta, come ad esempio scelte sentimentali, occasioni di rinnovamento professionale e come autentica attività di ricerca personale.

I workshop mitologici sono rivolti ad un pubblico dai 14 anni in su.

IL METODO

Il laboratorio segue la metodologia ArtLab che, sostenuta dall'impianto di studi e metodologie psicologiche, pedagogiche ed educative del novecento, supporta, in maniera profondamente non giudicante, l'espressione artistica come terapia. Il percorso di sperimentazione personale e di gruppo attraverso i materiali diventa simbolo di un viaggio di conoscenza di sé, attivando capacità, risorse e processi interiori.

IL PERCORSO

Ogni essere umano può riconoscersi in uno o più archetipi che guidano il nostro comportamento e carattere nei diversi ruoli che incarniamo quotidianamente. Durante questo viaggio avremo l'occasione di incontrare le principali funzioni associate alle divinità della mitologia greca. Saranno 8 femminili e 8 maschili in tutto. Durante gli incontri dedicati singolarmente ad ognuno di essi, li descriveremo brevemente e, soprattutto, lasceremo che prendano forma guidati dal nostro personale tratto artistico, in maniera libera e non giudicante.

POSSO PARTECIPARE ANCHE AD UN SOLO INCONTRO?

Certo, ogni incontro è autoconclusivo, tuttavia l'intero viaggio apre panorami e possibilità molto più soddisfacenti.



INFO E ISCRIZIONI - 393 1924742
laboratori.consapevoli@gmail.com



MODULO ISCRIZIONE
SUL SITO WWW.MARTALACIRIGNOLA.IT

Quote di partecipazione

| | |
|------------------|----|
| singolo incontro | 20 |
| 3 incontri | 50 |

comprensivi di tutti i materiali artistici necessari

Iscrizioni tramite MODULO ONLINE entro il mercoledì della settimana precedente all'appuntamento.

esempio:

I incontro ZEUS 19/10 - chiusura iscrizioni 12/10

Gruppo di lavoro max 5 persone contemporaneamente. Coloro che si iscrivono all'intero percorso hanno la precedenza.